POWIAT MŁAWSKI
Starostwo Powiatowe w Mławie
ul.Władysława Stanisława Reymonta 6
06-500 Mława
tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl www.powiatmlawski.pl

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MŁAWSKIEGO

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, w zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

aktualizacja 22.01.2024 rok

CZĘŚĆ I:

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo: psychologiczne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne							
1	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Pedagog Pracownik socjalny, Psycholog	Publiczna 	poniedziałek – piątek $7^{00} – 19^{00}$ Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 52 29 lub** **23 654 33 66** lub **osobiście** w siedzibie Placówki
			Psychoterapeuta	Publiczna 	Poniedziałek - czwartek $8^{00} – 15^{30}$ piątek 8^{00} - 15^{30}		
			Psycholog	Publiczna	7 dni w tygodniu 24h	pomoc oferowana jest do osób mających kłopoty w szkole, w domu, z nauką, w kontaktach z rówieśnikami lub rodziną, chciałbyś porozmawiać o dojrzewaniu, miłości, odczuwanych emocjach,	poradnia emaliowa **poradnia@zowmlawa.pl** Poradnia prowadzi kontakt krótkoterminowy, w związku z czym będziemy odpowiadali maksymalnie na 5 maili od danej osoby.
2	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Społecznej	Poradnia Zdrowia Psychicznego 06-500 Mława, ul. Anny Dobrskiej 1 23 654-32-35 wew 236 https://szpitalmlawa.pl/ https://www.bip.szpitalmlawa.pl	Psycholog Psychiatra	Publiczna 	poniedziałek 13^{00}-18^{00} wtorek 13^{00}-17^{00} czwartek 7^{00}-17^{00} piątek 15^{00} - 20^{00} wtorek 7^{00}-17^{00} czwartek 7^{00}-17^{00} piątek 15^{00}-20^{00}	Porady z zakresu zdrowia psychicznego kierowane do dorosłych Pomoc oferowana jest dla każdego mieszkańca Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654-32-35 wew 236** lub osobiście w budynku poradni

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
3	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mławie	ul. Wyspiańskiego 9 06-500 Mława 23 654 33 29 www.bip.ppp.powiatmlawski.pl	Poradnictwo i interwencje psychologiczne dla rodziców i opiekunów (telefonicznie i indywidualnie)	Publiczna 	Codziennie 8^{00} - 18^{00} (diagnoza i terapia) sekretariat 8^{00}-16^{00}	Pomoc w formie konsultacji dla rodziców i prawnych opiekunów oraz pełnoletnich uczniów, oferowana jest dla osób z terenu Powiatu Mławskiego. Aktualnie pracujemy stacjonarnie.	W celu umówienia dziecka na diagnozę w poradni wypełnia się druk zawierający podstawowe dane o dziecku. Druki zgłoszeń można otrzymać ze strony internetowej poradni Umówienie terminu terapii i konsultacji następuje w oparciu o zgłoszenie (rodzica opiekuna prawnego lub pełnoletniego ucznia) pod nr tel. **23 654 33 29; 603975685**
4	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20	Psycholog	Publiczna	poniedziałek 15^{00} – 19^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 56 38 wew. 411/410** lub osobiście w budynku przy ul. 18 Stycznia 4 lok 25 Wydział Oświaty i Polityki Społecznej bądź bezpośrednio u terapeuty
5	Centrum Wsparcia dla osób Dorosłych w kryzysie psychicznym	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 https://centrumwsparcia.pl/	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze. W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog.	Publiczna	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	**Infolinia 800 70 2222** Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA **22 484 88 01** telefon zaufania dla młodych **22 484 88 04** Telefon Zaufania dla osób Starszych **22 635 09 54** grafik dyżurów specjalistów dostępny na https://centrumwsparcia.pl/ E-mail: porady@centrumwsparcia.pl

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
6	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne	ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa 0-22/ 863 87 38 https://psychologia.edu.pl/ poczta@ipz.edu.pl	pomocy psychologiczna osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.	Publiczna	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	Poradnia Telefoniczna **116 123**
7	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa 22 616 02 68 biuro@fdds.pl https://116111.pl/	pomoc dzieciom i młodzieży potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony oraz rodzicom i nauczycielom, którzy potrzebują wsparcia i informacji w sprawie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności.	Publiczna	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111** **https://116111.pl/** dostępne opcje: zadzwoń/napisz/czatuj
8	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa 22 616 02 68 biuro@fdds.pl https://800100100.pl/	pedagog psycholog prawnik	Publiczna	poniedziałek – piątek 12^{00} - 15^{00} dyżur prawny: czwartek 16^{30} - 20^{30}	Dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cybeprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Zasięg cała Polska	pomoc telefoniczna **800 100 100** **pomoc on-line:** **email: pomoc@800100100.pl**

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
9	Fundacji ADRA Polska	ul. Foksal, nr 8, 00-366 Warszawa https://grupawsparcia.pl kontakt@grupawsparcia.pl	Pomoc psychologiczna oferowana dla osób, które poszukują wsparcia w kryzysowych sytuacjach życiowych, np. zmagających się z samotnością, problemami psychicznymi, uzależnieniem czy żałobą.	opp	brak danych	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	Link do grupy wsparcia dla mieszkańców województwa mazowieckiego: https://grupawsparcia.pl/portal/grupy/15/wojewodztwo-mazowieckie Mieszkańcy mogą skorzystać z pomocy telefonicznej pod nr. tel. **790 796 718**.
rodzinne, pomoc społeczna							
10	Centrum Usług Społecznych w Mławie	ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława 23 654 35 60 www.mops-mlawa.pl sekretariat@mops-mlawa.pl	rodzinne	publiczna 	poniedziałek – piątek 8^{00}-16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	osobiście w siedzibie Ośrodka
11	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	rodzinne	Publiczna 	poniedziałek – piątek 7^{00} – 19^{00} Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 52 29 lub** **23 654 33 66** lub **osobiście** w siedzibie Placówki

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
12	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Schronisko „Mar-Kot	Miączyn Duży 26 06-550 Szreńsk 23 652-01-04 Email: miaczyn@mar-kot.org.pl http://www.mar-kot.org.pl/index.php	Pomoc na rzecz osób bezdomnych i wykluczonych ze społeczeństwa	opp	7 dni w tygodniu 24 h na dobę	zasięg cała Polska	518 659 177 513 716 095
interwencja kryzysowa							
13	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób będących w stanie kryzysu psychologicznego, w tym dla ofiar katastrof masowych, ofiar handlu ludźmi. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających kryzysu.	Publiczna	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7^{00} – 19^{00} Schronienie: całodobowo	Pomoc skierowana do mieszkańców Powiatu Mławskiego.	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się telefonicznie **pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66** lub **osobiście** w siedzibie Placówki telefon interwencyjny 537 108 804
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w Rodzinie							
14	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Poradnictwo specjalistyczne w tym, psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz świadków przemocy w rodzinie. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. Oddziaływania korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	Publiczna	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7^{00} – 19^{00} Schronienie: całodobowo	Osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie z terenu Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się tel. pod nr **23 654 52 29 lub 23 654 33 66** bądź **osobiście** w siedzibie Placówki. Osoby stosujące przemoc w rodzinie skierowane przez Sąd, Policję, Zespół Interdyscyplinarny, inne osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy - bez skierowania

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
15	Centrum Usług Społecznych w Mławie	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława http://www.mops-mlawa.pl/	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą w rodzinie	 Publiczna	poniedziałek piątek godz. 8^{00} – 16^{00} dyżur telefoniczny dyżur konsultanta godz. 8^{00} - 12^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 36 34** lub osobiście w siedzibie przy ul. Joachima Lelewela 7
16	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 47 703 62 11 http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą w rodzinie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00} - 16^{00}	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: - w siedzibie komendy; - u dzielnicowego (zgodnie z rejonem zamieszkania). Kontakt ułatwia aplikacja mobilna „MOJA KOMENDA”; - pod numerem tel. 47 703 62 23 (Kierownik Rewiru Dzielnicowych KPP w Mławie), w godz. 8-16 (od poniedziałku do piątku). **kppmlawa@ra.policja.gov.pl**
17	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Mławie	ul.. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława 23 65435 60 wew. 119	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna 	poniedziałek – piątek 8^{00} - 16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mławy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 35 60 wew. 119** bądź osobiście przy ul. Joachima Lelewela 7
18	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Dzierzgowie	ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 08	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek - piątek 7^{30} - 15^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 653 30 08** bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
19	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Strzegowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac Wolności 32 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek.pomocy -społecznej	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00}-16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr **tel. 23 679 42 47** **lub 23 679 40 60**
20	Gminny Zespół Interdyscyplina-rny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Lipowcu Kościelnym	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym Lipowiec Kościelny 213 06-545 Lipowiec Kościelny 23 6555028 http:// www.lipowieck.naszops.pl	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Poniedziałek - piątek 7^{30}-15^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy.	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod **nr tel. 23 655 50 28** bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
21	Gminny Zespół Interdyscyplina-rnny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Stupsku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicz 10A 06-561 Stupsk 23 653 12 54 https://stupsk.pl https://stupsk.bipgmina.pl	Pomoc dla osób doświadczających przemocydomowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7^{00} – 15^{00} środa 8^{00} -16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 653 11 54**
22	Gminny Zespół Interdyscyplina-rny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Szydłowie	ul. Mazowiecka 63 , 06-516 Szydłowo 23 655 40 70 wew. 34 www.szydlowo-maz.pl	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek- piątek 8^{00}-16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 655 40 70 wew. 34** bądź osobiście w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szydłowie

aktualizacja 22.01.2024 rok

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
23	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Szreńsku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szreńsku ul. Plac Kanoniczny 10 06-550 Szreńsk te l. 23 653 41 20 https://szrensk.biuletyn.net/	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 7^{30} -15^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **653 41 20** bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
24	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Radzanowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Mławska 4 06-540 Radzanów tel 23 679 80 79 http://www.gops.radzanow.com/	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 7^{30} -15^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel **23 679 80 79** bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
25	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Wieczfni Kościelnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieczfni Kościelnej , Wieczfnia Kościelna 96 06-521 Wieczfnia Kościelna https://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/gminny_osrodek_pomocy_spolecznej	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00} -16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 05 75** bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
26	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Wiśniewie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 https://bip.ugwisniewo.pl/jednostki_podlegle/5/525/gminny_osrodek_pomocy_spolecznej_w_wisniewie	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Od poniedziałku do piątku 7^{00}-15^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **503 155 690** lub **23 655 70 24 wew. 234**

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
27	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska linia	ul. Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Publiczna	Konsultacje w sprawie przemocy prowadzimy **wyłącznie** drogą telefoniczną **pod numerem infolinii 800 120 002**, mejlową pod adresem niebieskalinia@niebieskalinia.info lub listowną pod adresem Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa.		
Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień							
26	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mławie	ul..Padlewskiego 13 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	Publiczna 	Drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca godz. 16^{15} - 18^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 56 38 wew. 412** w Wydziale Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława ul. 18 stycznia 4 lok. 25 lub osobiście przy ul. Padlewskiego 13 podczas trwających dyżurów
29	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierzgowie	ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 08	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	Poniedziałek - piątek 7^{30} - 15^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 653 30 08** bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipowcu Kościelnym.	Urząd Gminy Lipowiec Kościelny Lipowiec Kościelny 213 06-545 Lipowiec Kościelny 23 6555028 www.lipowieckoscielny.pl https://bip.lipowieckoscielny.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek - piątek 7^{30}-15^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Lipowiec Kościelny.	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr t**el. 23 655 50 29**
31	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegowie	ul. Plac Wolności 35 lok 1. 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 23 679 40 60	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00} - 16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr **tel. 23 679 42 47** **lub 23 679 40 60**
32	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin w Strzegowie				czwartek 15^{30}-20^{00}		
33	Gmina Szreńsk	Punkt Informacyjno – konsultacyjny Urząd Gminy w Szreńsku ul. Plac Kanoniczny 10 06-550 Szreńsk 023 653-40-38 https://szrensk.com.pl/asp/start,0 https://szrensk.biuletyn.net/	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin **oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc**	Publiczna	Co drugą środę miesiąca w godzinach 14^{00} - 18^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk	Zgłoszenie w dniu oraz godzinach przyjęć terapeuty

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
34	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szydłowie	ul. Mazowiecka 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 19 www.szydlowo-maz.pl	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek- piątek 8^{00}-16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod **nr tel. 23 655 40 19** bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy w Szydłowie
35	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stupsku	ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk 23 653 12 54 https://stupsk.pl/ https://stupsk.bipgmina.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	dyżury w piątek co dwa tygodnie 15^{30} - 17^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 653 12 54**
36	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieczfni Kościelnej	Urząd Gminy Wieczfnia Kościelna, Wieczfnia Kościelna 48, 06 – 513 Wieczfnia Kościelna, https://wieczfniakoscielna.pl/ https://ugwieczfnia.bipgmina.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00} – 16^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 00 04** bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy
37	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Urząd Gminy Radzanów ul. Plac Piłsudskiego 26 06-540 Radzanów **tel 23 679 80 33** https://www.radzanow.com/asp/pl_start.asp?typ=14&menu=89&strona=1	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 7^{30} -15^{30}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel **23 679 80 33** bądź osobiście w siedzibie Gminy
38	Gmina Wiśniewo	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Gmina Wiśniewo Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 https://bip.ugwisniewo.pl/ https://ugwisniewo.pl/ pomoc świadczona jest w lokalu Świetlicy Wiejskiej Wiśniewo 81 06-521 Wiśniewo	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin **oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc**	Publiczna	Każdy wtorek 17^{00}-19^{00}	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Informacyjno – konsultacyjnego zlokalizowanego w Świetlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81
			Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin **oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc**		Ostatni poniedziałek każdego miesiąca 10^{00}-14^{00}		W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Porad Psychologicznych zlokalizowanego w Świetlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81 bądź dokonać zapisu pod nr **tel. 501 387 962**

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
39	Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnie-nia	ul. Mariacka 22 06-500 Mława 23 655 28 64	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu, chemiczne, behawioralne, DDA Terapeuci Psycholog Oddział Dzienny trwa 8 tygodni	Publiczna 	poniedziałek –piątek godz. 8^{00} - 19^{30} Oddział Dzienny poniedziałek – piątek	Zasięg cala Polska	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 655 28 64** lub osobiście w siedzibie przy ul. Mariacka 22 bądź pod adresem e-mail: mlawa@osrodek-dzialdowo.pl
40	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga”	Pomoc udzielana jest w lokalu przy ul. Mariackiej 20 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i narkotyków i innych substancji chemicznych	Publiczna	W każdą niedzielę od godz. 16^{00} do 18^{00}	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy w innych dniach niż niedziela mogą umawiać się telefonicznie pod nr tel.**798-150-515**
41	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniem	ul. Dereniowa 52/54 02 - 776 Warszawa tel.: (22) 641 15 01, (22) 649 66 59 www.kbpn.gov.pl https://www.kbpn.gov.pl/portal e-mail: kbpn@kbpn.gov.pl	pomocy osobom z problemem narkotykowym i ich rodzinom.	Publiczna	Telefony Zaufania **Narkomania** **800 199 990** czynny codziennie w godz. 16-21 **Uzależnienia behawioralne** **801 889 880** czynny codziennie w godz. 17-22	**bezpłatne porady ekspertów:** **(lekarz, prawnik, psycholog, terapeuta)** **https://www.narkomania.org.pl/poradnia-on-line/** wykaz dyżurów ekspertów oraz placówek pomocowych dostępny na stronie: https://www.narkomania.org.pl/	
42	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży Pomarańczowa Linia	Profilaktyczno – Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM 90-252 Łódź ul. Jaracza 40 tel. 801 14 00 68 tel. 42/6300373 https://pomaranczowalinia.pl	Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką	Organizacja Pożytku Publicznego	poniedziałek – piątek 14^{00}-20^{00} zasięg cała Polska **801 14 00 68** e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl		

aktualizacja 22.01.2024 rok

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem							
43	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych, w szczególności w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.	Publiczna	Wsparcie przez 24 godziny\7 dni w tygodniu	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem, świadek i osoby im najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.	Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod numerem **+48 222 309 900** lub na adres e-mail **info@numersos.pl.**
		Fundacja Instytut Rozwoju Sportu i Edukacji w Płocku ul. Al. Jana Kilińskiego 12, 09-402 Płock pomagamy@irsie.org.pl 603 853 503 Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem działający w budynku Centrum Usług Społecznych przy ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława			wtorek, środa 8^{00} - 20^{00}		Osobiście punkcie **lub pod nr telefonu: 23 654 35 60 wew. 122**
44	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 47 703 62 11 http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Publiczna	całodobowo	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: **- w siedzibie komendy.**
Poradnictwo konsumenckie							
45	Starostwo Powiatowe w Mławie Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 2 06-500 Mława 23 654 34 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna 	poniedziałek 8^{00} – 18^{00} wtorek 8^{00}- 18^{00}	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Udzielanie porad odbywa się wg kolejności zgłoszeń **poradę konsumencką można uzyskać również dzwoniąc pod tel. 023 655 29 01**

aktualizacja 22.01.2024 rok

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
46	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa https://www.uokik.gov.pl https://www.uokik.gov.pl/bip.php	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00}-18^{00}	zasięg cała Polska Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	**Infolinia Konsumencka**, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. **801 440 220** oraz **222 66 76 77** (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 18:00, opłata wg taryfy operatora) Konsumenckie Centrum E-porad: porady@dlakonsumentow.pl szybki dostęp na najczęściej zadawane pytania poprzez serwis: https://e-konsument.com/
47	Centrum Informacji Konsumenckiej	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa 22 33 04 000 https://cik.uke.gov.pl	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{15}-16^{15}	zasięg cała Polska	**infolinia:** **22 330 4000** czynna w dni robocze od 8^{15} – do 16^{15} formularze kontaktowe dostępne na stronie: https://cik.uke.gov.pl/kontakt/
48	Europejskie Centrum Konsumenckie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Tel.: 22 55 60 600 https://konsument.gov.pl/	Europejskie Centrum Konsumenckie bezpłatnie informuje konsumentów o ich prawach w Unii Europejskiej oraz pomaga w pozasądowym rozwiązywaniu sporów transgranicznych z przedsiębiorcami mającymi siedziby w UE, Wielkiej Brytanii, Norwegii oraz Islandii.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{30}-16^{30}	Zapytania konsumenckie: ECCNET-PL@ec.europa.eu E-mail: info@konsument.gov.pl Konsumenci mogą zgłaszać do ECK swoje zapytania i skargi na np. hotele, linie lotnicze, wypożyczalnie samochodów, sklepy internetowe, czy portale usługowe. Z Europejskim Centrum Konsumenckim można skontaktować się: • e-mailem: ECCNET-PL@ec.europa.eu, • drogą telefoniczną pod **numerem 22 55 60 600** porady dla konsumentów : poniedziałek – piątek 10 -13	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego							
49	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	ul. Nowogrodzka 47 00-695 Warszawa www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Poradnictwo dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń. Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	Publiczna	Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu spraw ubezpieczeniowo – emerytalnych **22 333 73 28** sprawy bankowo – kapitałowe **22 333 73 25** infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 16.00; Porady e-mail: porady@rf.gov.pl		
Poradnictwo w zakresie prawa pracy oraz poradnictwo zawodowe							
50	Państwowa Inspekcja Pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. https://www.pip.gov.pl tel. 22 391 82 15	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	**Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy:** **Porady prawne udzielane są od poniedziałku do piątku godz. 9^{00} - 15^{00}** **tel. 459 599 000** - z telefonów komórkowych **tel. 801 002 006** - z telefonów stacjonarnych Koszt połączenia zależny jest od stawek operatora telekomunikacyjnego. Koszty naliczane są od momentu połączenia z infolinią, tj. również za czas oczekiwania). **Bezpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Warszawie:** Tel. 801 002 405 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych. Tel. 459 595 405 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych. **Porady osobiste: Oddział w Ciechanowie, ul. Ściegiennego 9,** 06 – 400 Ciechanów, pokój nr 14 (I piętro) poniedziałek - piątek w godzinach 9.00 – 15.00 Porady dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP z zakresu legalności zatrudnienia w języku ukraińskim udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00 pod numerem telefonu **22 111 35 88** – telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę na terenie województw: mazowieckiego. Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. **Uwaga!!!** Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		
	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Ciechanowie	ul. Ściegiennego 9 06-400 Ciechanów. Tel (23) 671 10 01, (23) 672 99 70,					
	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl					

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
51	Powiatowy Urząd Pracy w Mławie	ul. Wyspiańskiego 7 06-500 Mława 23 654 39 18 www.mlawa.praca.gov.pl www.bip.pup.mlawa.pl	Poradnictwo zawodowe w zakresie wyboru lub zmiany zawodu, określenia predyspozycji zawodowych, wyboru miejsca pracy, planowania rozwoju zawodowego, wyboru kierunku kształcenia, szkolenia lub szkoły, nabywania umiejętności poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Udzielanie informacji m.in. o warunkach świadczenia pracy; warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowaniu wzorach dokumentów;	Publiczna 	poniedziałek – czwartek $14^{00} – 16^{00}$	Zasięg Powiat Mławski, z pomocy mogą korzystać osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy oraz osoby niezarejestrowane	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr **23 654 39 18** lub za pośrednictwem poczty elektronicznej waml@praca.gov.pl
		Punkt Doradztwa dla Młodzieży ul. Stary Rynek 5 06-500 Mława 453-682-332 wejście od ul. G. Narutowicza	Aktywizacja zawodowa i poradnictwo zawodowe, Doradztwo w zakresie możliwych form pomocy społecznej, Doradztwo psychologiczne, Doradztwo w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej, Doradztwo w zakresie edukacji, Doradztwo w zakresie kwestii mieszkaniowych, Doradztwo prawne i ekonomiczno-finansowe	Publiczna	Poniedziałek, środa, piątek $8^{00} – 16^{00}$ Wtorek, czwartek $8^{00} – 18^{00}$	Obszar Powiatu Mławskiego, z usług mogą korzystać osoby zarejestrowane jako bezrobotne lub poszukujące pracy od 18 do 30 roku życia	W celu umówienia terminu spotkania należy skontaktować się telefonicznie **453-682-332** bądź za pośrednictwem poczty elektronicznej punktdoradztwa@pup.mlawa.pl
							Informacja o sposobie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
52	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok https://zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00} - 18^{00}	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	Infolinia **19524** (z Polski) +48 2219524 z zagranicy). Koszt zgodnie z taryfą operatora.
Prawo ubezpieczeń społecznych							
53	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Publiczna	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej nr centrali: **(22) 560 16 00.** Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Konsultanci dostępni: poniedziałek – piątek godz. 07.00 – 18.00 Automatyczny System Informacyjny jest dostępny: **24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu**		
54	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku Inspektorat w Mławie	ul. Padlewskiego 29/31 06-500 Mława			**Dostępność dni i godziny obsługi klientów :** poniedziałek 8^{00} – 17^{00} wtorek – piątek 8^{00} – 15^{00} **Zasięg terytorialny:** Miasto: Mława Gminy: Dzierzgowo, Lipowiec Kościelny, Radzanów, Strzegowo, Stupsk, Szreńsk, Szydłowo, Wieczfnia Kościelna, Wiśniewo https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt		
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta							
55	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa 22 532 82 50 www.rpp.gov.pl	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone	Publiczna	poniedziałek 9^{00}-18^{00} wtorek – piątek 9^{00}-15^{00}	Telefoniczna Informacja Pacjenta **800 190 590** od poniedziałku do piątku w godzinach 8^{00} – 18^{00} Zasięg cała Polska	
56	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	ul. al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa tel. 22 50 55 500 www.pfron.org.pl	wsparcie dla osób niepełnosprawnych	Publiczna	brak danych	**Infolinia PFRON - 22 581 84 10** tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9^{00}-15^{00} - obsługa dofinansowań i refundacji, wpłaty obowiązkowe, wsparcie osób z niepełnosprawnościami **Infolinia System Obsługi Wsparcia - 800 889 777** tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9^{00}-17^{00} **Infolinia iPFRON+ 800 007 140** tel. dostępny w dni powszechne w godzinach od 9^{00} do 17^{00} Można również przesłać pytania na adres skrzynki pocztowej: ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
57	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa *http://www.nfz.gov.pl*	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{00}-16^{00}	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym Załatwianie spraw poprzez kontakt zdalny pod numerem **tel. 22 279 76 82** Telefoniczna Informacja Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu pod numerem **800 190 590** Zwrot kosztów leczenia poza granicami kraju - wniosek wyślij pocztą tradycyjną na adres: Centrum Usług Wspólnych w Gorzowie Wielkopolskim – Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ, ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wielkopolski). W godzinach 8 -16 w dni robocze można skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego – aplikacja dostępna na www.nfz.gov.pl Kontakt z konsultantami dostępny pod adresem mail: tip@nfz.gov.pl Portal dla Pacjentów https://pacjent.gov.pl	
	Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa, http://www.nfz-warszawa.pl/ kancelaria@nfz-warszawa.pl			poniedziałek 8^{00}-18^{00} wtorek – piątek 8^{00}-16^{00}		
	Delegatura w Ciechanowie	ul. 17 Stycznia 17 06-400 Ciechanów 23 680 84 22 ciechanow@nfz-warszawa.pl			poniedziałek – piątek 8^{00}-16^{00}		
Poradnictwo w zakresie praw dziecka							
58	Rzecznik Praw Dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa www.brpd.gov.pl rpd@biuro.gov.pl	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającym problemy z nieletnimi. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8^{15}-16^{15}	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. Mogą dzwonić osoby dorosłe, aby głosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.	Dziecięcy telefon zaufania bezpłatna infolinia działająca całodobowo **800 12 12 12** Zasięg cała Polska dyżury specjalistów: od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-14.00 wykaz dostępny na stronie: https://800121212.pl/sos/

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego							
59	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała 33 472 79 00 www.kis.gov.pl	Informacje podatkowe i celne. Z porad może skorzystać każdy podatnik.	Publiczna	Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr. **22 330 03 30** (z telefonów komórkowych) **801 055 055** (z telefonów stacjonarnych) od poniedziałku do piątku w godzinach od 8^{00} do 18^{00} Z porad może skorzystać każdy podatnik. zasięg cała Polska Godziny obsługi klienta: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7^{00} do 15^{00} kancelaria.kis@mf.gov.pl		
	Urząd Skarbowy w Mławie	ul. G. Narutowicza 19/7 06-500 Mława tel. 23 654 34 98 https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/web/bip-1401/urzad-skarbowy-w-mlawie			**Dostępność dni i godziny** Poniedziałek: 8^{00} – 18^{00} Wtorek – Piątek: 8^{00} – 15^{00}		
zarządzanie kryzysowe							
60	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Aleja Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa tel. 721 68 58 http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/	Monitorowanie bezpieczeństwa	Publiczna	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Całodobowy dyżur: **(+48 47) 721 69 00(-03) 785 700 177** **e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl** email: dyzurny@rcb.gov.pl. Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Inne poradnictwo							
61	https://obywatel.gov.pl/ na stronie www.obywatel.gov.pl dowiesz się, jak załatwić sprawę urzędową, np. wyrobić prawo jazdy, dowód, czy paszport, ile to kosztuje, jakie dokumenty należy wypełnić oraz gdzie się zgłosić. Serwis systematyzuje usługi według typowych zdarzeń życiowych.				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji **22 250 01 15** numer ogólny, pod którym pracownicy Informacji centralnej odpowiedzą na twoje pytania, dotyczące usług publicznych.		
62	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa tel. centrali: (22) 55 17 700 www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. Pracownicy Infolinii udzielają informacji o przysługujących obywatelom prawach oraz wskazują możliwe sposoby postępowania.	Publiczna	poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	**Infolinia 800 676 676** poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych **Dostęp do infolinii dla osób pozbawionych wolności** Kontakt z infolinią ze wszystkich telefonów (również tych w miejscach pozbawienia wolności) jest możliwy pod numerem telefonu **(22) 551 77 91** Połączenie nie jest bezpłatne - koszt zgodny z taryfą operatora.
63	Urząd Ochrony danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00 https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt kancelaria@uodo.gov.pl	naruszenie ochrony danych osobowych	Publiczna	godziny pracy urzędu: 8^{00}–16^{00}	Każda osoba, która uważ, że jej prawa są naruszone	**Infolinia: 606-950-000** czynna w dni robocze: 10^{00}–14^{00}

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo prawne							
64	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Konsultant – prawnik	Publiczna	wtorek $9^{00} – 15^{00}$ środa $9^{00} – 15^{00}$ czwartek $12^{00} – 18^{00}$	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 52 29 lub 23 654 33 66** lub **osobiście** w siedzibie Placówki
65	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo prawne świadczone jest w budynku przy ul. Granicznej 39 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	poniedziałek $15^{30} – 16^{30}$	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. **23 654 56 38 wew. 411/410**
		Poradnictwo prawne świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 (wejście od plebani) 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	wtorek $14^{30} – 17^{30}$		
		Poradnictwo prawne świadczone jest w budynku przy ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna 	środa $15^{00} - 17^{00}$		

aktualizacja 22.01.2024 rok

CZĘŚĆ II NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJA

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, pocztą elektroniczną lub poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. Osoby takie, które **zgłoszą uzasadnioną potrzebę** komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość bądź w miejscu zamieszkania (na terenie Powiatu Mławskiego) albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy, składają staroście w formie papierowej lub elektronicznej oświadczenie, że nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy wg wzoru określonego w ustawie o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, **wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających** oraz podaniem najodpowiedniejszej formy kontaktu. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie po otrzymaniu od starosty ww. oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Oświadczenie w formie papierowej należy przesłać na adres: Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, 06-500 Mława

Oświadczenie w formie elektronicznej należy przesłać na adres: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl

Osoby niesłyszące lub słabosłyszące, mają zapewnioną pomoc w kontakcie z Radcą Prawnym, Adwokatem bądź Doradcą Obywatelskim oraz Mediatorem zgodnie z ustawą o języku migowym i innych środkach komunikowania się z dnia 19 sierpnia 2011r. **za pomocą tłumacza języka migowego on-line** dostępnego w punkcie nieodpłatnych porad mieszczącym się **w Mławie przy ulicy Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 3**, a także w innych lokalach w których świadczone jest poradnictwo. **Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3. W punktach nieodpłatnych porad prawnych oraz nieodpłatnych poradnictwa obywatelskiego zlokalizowanych na terenie Powiatu Mławskiego każda** osoba niepełnosprawna, osoba w podeszłym wieku oraz osoba, której okoliczności życiowe nie pozwalają dobrze funkcjonować **może skorzystać z asysty wolontariackiej**. Chęć skorzystania z asysty wolontariackiej można zgłosić pod numerem telefonu **791 530 803 lub 23 655 29 03 bądź na adres email: znt@znt.com.pl lub nieodpłatnapomoc@powiatmlawki.pl**

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Nieodpłatna pomoc prawna							
66	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 3 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  	poniedziałek 8^{00}-12^{00} Adwokat/ Mediator wtorek 14^{00}-18^{00} Radca Prawny/Mediator środa 14^{30}-18^{30} Radca Prawny/Mediator czwartek 8^{00}-12^{00} Adwokat/ Mediator piątek 14^{00}-18^{00} Radca Prawny/Mediator Adwokat [1]	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, **w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku**. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej **natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą** dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. **23 655 29 03 lub** osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e**-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mławski** Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem **e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.** Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
67	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 12 www.dzierzgowo.pl www.bip.dzierzgowo.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są **w budynku** Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej **ul. Tadeusza Kościuszki 1 (parter), 06-520 Dzierzgowo**	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna	środa 7^{30}-11^{30} Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, **w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku**. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej **natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą** dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. **23 655 29 03 lub** osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e**-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski** Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem **e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.** Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

aktualizacja 22.01.2024 rok

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
68	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 www.strzegowo.pl www.bip.strzegowo.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są **w budynku Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo**	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna Schodołaz	piątek 12^{00}-16^{00} Radca Prawny Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, **w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku**. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej **natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą** dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. **23 655 29 03 lub** osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e**-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski** Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem **e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.** Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
69	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 www.szydlowo-maz.pl www.bip.szydlowo-maz.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są **w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 1, 06-516 Szydłowo**	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	poniedziałek: 9^{00}-13^{00} Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

aktualizacja 22.01.2024 rok

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
70	Gmina Stupsk na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Urząd Gminy Stupsk ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 54 https://stupsk.pl/ https://stupsk.bipgmina.pl/ Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest są **w budynku Urzędu Gminy Stupsk ul. ul. Henryka Sienkiewicza 10A 06-561 Stupsk**	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	czwartek 7^{30}-11^{30} Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, **w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku**. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej **natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą** dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. **23 655 29 03 lub** osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e**-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski** Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem **e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.** Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością
71	Gmina Wiśniewo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 www.bip.ugwisniewo.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są **w budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo**	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	wtorek: 9^{30}-13^{30} Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

aktualizacja 22.01.2024 rok

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie							
72	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 3 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania specjalizacja: poniedziałek i piątek: prawo ubezpieczeń	Publiczna  	poniedziałek 13^{00}-17^{00} wtorek 9^{30} -13^{30} środa 9^{00}-13^{00} czwartek 12^{30}-16^{30} piątek 9^{30}-13^{30} Doradca Obywatelski/ Radca Prawny/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy, **w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku**. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy **natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą** dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. **23 655 29 03** lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą **e-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski** Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

STAROSTA

Jerzy Rakowski

aktualizacja 22.01.2024 rok