

## PLAN I OPIS TRASY

### Bieg o Puchar Starosty Mławskiego na dystansie 21097,5m

#### OPIS MIEJSCA STARTU BIEGU:

START Biegu o Puchar Starosty Mławskiego znajduje się na Stadionie MOSIR przy ul. Mikołaja Kopernika 38. Stojąc na płycie boiska przodem do zadaszonej trybuny, widzimy wejście dla publiczności. Lewy słupek od furtki tego wejścia na murawę stadionu a dokładnie jego rzut poziomy na bieżnię stanowi linię STARTU biegu. Znajduje się on w odległości 8,30m. od końca trybuny (po lewej stronie) oraz 24.94 m. od wejścia dla zawodników. Start w kierunku południowym, w kierunku bramy wyjazdowej na ul. Nowoleśną.

OPIS 5 KILOMETRA: Droga leśna w kierunku Krajewa. 56 metrów za wjazdem na teren Szkołki Leśnej "Krajewo" oraz 4,30 m za słupem z trakcją elektryczną.

OPIS 10 KILOMETRA: Punkt wyznaczający 10 kilometr znajduje się na ul. PCK między posesjami z numerem 5 a 7. Dokładnie 9,2 m. od słupka furtki posesji 5 oraz 8,7 m od słupka do wejścia na posesję z numerem 7.

OPIS 15 KILOMETRA: Droga Mława - Piekietko 15 m przed rozwidleniem z drogą leśną prowadzącą do Szkołki Leśnej "Krajewo".

OPIS 20 KILOMETRA: Mława ul. Szpitalna przed wjazdem na posesję z numerem 41. Lewy słupek bramy wyznacza linię 20 km. 7,59 m za kratką ściekową przed posesją z numerem 48.

OPIS MIEJSCA NAWROTU: Mława ul. Nowoleśna 6 wjazd na teren Kółka Rolniczego w Mławie. Stojąc tyłem do wjazdu na tą posesję nawrót znajduje się 5,33 m od lewego słupa bramy i 1,50 m od prawego słupa bramy. Do najbliższej latarni po prawej stronie jest odległość 24.20 m, a po lewej 11,15 m.

#### OPIS METY BIEGU:

META Biegu o Puchar Starosty Mławskiego znajduje się na Stadionie MOSIR przy ul. Mikołaja Kopernika 38. Stojąc na płycie boiska przodem do zadaszonej trybuny, widzimy wejście dla publiczności. Lewy słupek od furtki tego wejścia na murawę stadionu, a dokładnie jego rzut poziomy na bieżnię stanowi linię METY biegu. Znajduje się on w odległości 8,30m. od końca trybuny (po lewej stronie) oraz 24.94 m. od wejścia dla zawodników (po prawej stronie). Po wbiegnięciu na stadion od ul. Nowoleśnej zawodnicy pokonują 3/4 okrążenia zaczynając stroną wschodnią bieżni i dobiegają do mety od strony północnej.

09.01.2015  
11.04.2015  
—