

## OGŁOSZENIE

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie przystępuje do realizacji projektu **Opiekun rodzinny nie musi być sam**. Program wsparcia opiekunów rodzinnych osób zależnych w domach.

Od miesiąca maja 2019r będzie zorganizowanych 5 spotkań dla pięciu oddzielnych grup ze specjalistami : **pracownik socjalny, psycholog, pielęgniarka, rehabilitant**.

Spotkania przewidziane są w soboty od godz. 8.00 do 12.00 w MOPS

**Dzięki nim uczestnicy uzyskają** wiedzę i umiejętności w zakresie właściwego wykonywania czynności pielęgnacyjnych oraz ćwiczeń pozwalających na utrzymanie sprawności osoby zależnej w możliwym stopniu.

**Spotkanie z psychologiem** ma pomóc w udzielaniu wsparcia emocjonalnego podopiecznemu, ale przede wszystkim w dbaniu o własne siły i emocje, radzeniu sobie w trudnych sytuacjach.

**Celem spotkania z pracownikiem socjalnym** jest udzielenie wsparcia informacyjnego , przedstawienie możliwości uzyskania pomocy socjalnej i wyjaśnienia procedur.

**W dniach 1.04 -26.04 zostanie przeprowadzona rekrutacja dla osób chętnych do udziału w szkoleniu.**

**Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do kontaktu telefonicznego lub osobistego w MOPS.**

**SEKRETARIAT 23 654 35 60**

**ORGANIZATOREM PROJEKTU W RAMACH KTÓREGO ODBYWAJĄ SIĘ SZKOLENIA JEST FUNDACJA HOSPICYJNA Z GDAŃSKA.**

**[www.FundacjaHospicyjna.pl](http://www.FundacjaHospicyjna.pl)**

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy  
Społecznej w Mławie